

Info

Oudertalent

Mijn kinderen zijn allemaal tieners. Dat vraagt van mij als ouder een andere aanpak en weer zoeken naar wat werkt, want de meningen worden

ongenuanceerd aan tafel gegeven en boosheid wordt binnen een seconde afgewisseld met een hysterische lachbui. Waar ik de boeken induik om de theorie weer even op te frissen (Wat gebeurt nou allemaal in die puberlijven?), zie ik mijn partner dit niet doen. Als ik hiernaar vraag krijg ik dit antwoord: 'Ik hoor wat ik nodig heb wel via jou of ik kijk hoe jij het aanpakt.'

Tijdens mijn dagelijkse boswandeling liet ik deze opmerking even bezinken. Hoe komt het dat hij zo op mij vertrouwt hierin en niet zelf op zoek gaat naar informatie en tips? Ik realiseerde me dat ik ook bij hem afkijk. Hij geeft het zetje om vaker los te laten en ze zelfstandig dingen te laten doen. Loslaten en in het nu leven, is zijn talent. Zo houden we balans, kijken we bij elkaar af. Als ze met wiskundevragen komen, stuur ik ze direct door naar hun vader. Hij doet hetzelfde bij vragen over sociale dingen en planningen. In mijn werk spreek ik vaak ouders die gescheiden zijn of hun partner zijn verloren. Op de razende-hormoon-pubermomenten (en al die andere momenten) sta je er dan alleen voor. Toch?

Jij hebt jouw talent. Van nature ben je empathisch, georganiseerd, creatief, nieuwsgierig of etc. Vaardigheden die jij jezelf aanleert om alles te doen wat van je verwacht wordt, kosten vaak veel energie. Ze helpen zeker. Maar het gaat niet van nature en als je constant beroep doet op die vaardigheden, loopt je uiteindelijk leeg. Daarom is het zo belangrijk om te ontdekken welke talenten jij als ouder hebt en hoe je die kunt inzetten in

- jouw opvoeding. Je bent geen vader en moeder in één (zoals ik vaak hoor), dat gaat niet. Jij bent jij. Wil je hiermee aan de slag? Hierbij een paar praktische ideeën:
 - Waarvan vind jij dat het heel makkelijk is en iedereen gewoon zou kunnen? Hier ligt jouw aangeboren talent!
 - Welke activiteiten kosten enorm veel energie, maar doe je omdat het gewoon moet? Dit zijn aangeleerde vaardigheden.
 - Hoe kan jij jouw talent vaker inzetten binnen de opvoeding?
 - Wie in jouw naaste omgeving heeft de vaardigheden die je zoveel energie kosten en kan helpen? (Een opa die helpt planningen maken voor het huiswerk, een ex-partner die georganiseerd is en alle schoolmailtjes op tijd beantwoord, etc.)
- En mocht je het fijn vinden om samen eens te sparren, je bent van harte welkom! Ouder zijn is een fulltime baan die soms pittiger is dan een reguliere baan. Je hoeft het niet alleen te doen.

Nieuws

Fijn boek over pubers!

Als je ook nieuwsgierig bent naar wat er allemaal gebeurt bij die pubers, raad ik dit boek aan:

'Pubers zijn leuk! Zeker als je ze begrijpt' van Tischa Neve.

Agenda

December 2023

- 8 december afspraken in Pijnacker.