

**Info**

**Online therapie**

Corona heeft onze digitale wereld flink breder gemaakt. Wat is het weer fijn dat er weer veel live kan! Als therapeut had ik nog nooit een sessie via een computerscherm gegeven. En waar het ene kind de laptop dichtknalde als vermijding van die lastige vraag, bleek het ander kind open te gaan achter het scherm en veel meer met me te delen. Nooit eerder zag ik de persoonlijke leefomgeving van een cliënt zo dichtbij. Ik kreeg een rondleiding door het huis, foto's van overleden dierbaren werden getoond en de knuffels die het lekkerste knuffelde als iemand verdrietig was, kwamen in beeld. Er waren jongeren die sessies volgden vanuit hun eigen veilige slaapkamer of mij meenamen op hun telefoon naar het bos. Het heeft prachtige resultaten opgeleverd! En therapie bij mij volgen bleek toegankelijker te zijn vanuit locaties verder weg van de praktijk.

Vanuit deze ervaring heb ik besloten online therapie voort te zetten. Voor ouderbegeleiding en voor jongeren bied ik deze therapievorm aan. Ben je nieuwsgierig geworden en zou je graag meer willen weten? Dat kan! Stuur mij dan even een mailtje, app of bel me gerust om je vragen te stellen.

**Waarom**

**online therapie en trainingen?**

- 0 therapie volgen in jouw eigen vertrouwde omgeving
- 0 overal ter wereld in te zetten (dus ook tijdens een strandwandeling of op vakantie)
- 0 geen reistijd



**Nieuws**

**PSBK**

Ik heb mijn psychosociale basiskennis opleiding gehaald!

Deze opleiding moest ik gedaan hebben, zodat mijn cliënten (gedeeltelijke) vergoedingen kunnen aanvragen voor de sessies bij hun aanvullende zorgverzekering. De aanvraag voor de juiste code die vervolgens op de facturen kan, is gedaan.

**Training 'Voluit! Met jouw fysieke uitdaging'**

De training 'Voluit! Met jouw fysieke uitdaging' gaat komende maand open voor inschrijvingen.

Ben jij of ken jij een leerling van het voorgezet onderwijs, die langdurig fysieke klachten heeft? Kun jij daardoor niet alles doen wat je wil? En zou je het fijn vinden om begeleiding hiervoor te krijgen?

Sluit dan aan bij deze training!

De training bestaat uit vijf wekelijkse bijeenkomsten met maximaal vijf andere leeftijdgenoten. De training start na de meivakantie

Aanmelden kan de komende weken via de website.

**Agenda**

**April 2022**

- 15 april Goede vrijdag, praktijk open
- 18 april 2e Paasdag, praktijk gesloten
- 27 april Koningsdag, praktijk gesloten

Alvast vooruitblik op mei:

2 t/m 8 mei is de praktijk dicht vanwege de meivakantie.