

Info

Afscheid nemen en missen

Stiekem nemen we hele dag door afscheid. Kleine momentjes van afscheid. En gedurende de dag zijn er momentjes waarop jouw kind ook iemand mist; oma die op vakantie is, jou als hij op school is of zijn vriendje die in de middag niet kon spelen. Afscheid nemen en iemand missen is verweven in ons dagelijks leven. Het ene verlies is echter klein en licht en het andere voelt zwaar en groot. Al die kleine momentjes van afscheid en missen, bereiden jouw kind voor op de grotere.

Die grotere momenten kunnen we grofweg verdelen in 4 verliesgebieden, waar jij en jouw kind mee te maken kunnen krijgen:

- Verlies van een dierbare door overlijden;
- Verlies door scheiding van een dierbare of van een plek;
- Verlies van gezondheid;
- Verlies van school of werk.

Ieder verlies geeft een rouwreactie. En hoe meer jouw kind gehecht is aan datgene wat hij verliest, hoe groter de rouwreactie zal zijn.

Daarom wordt rouwen ook wel de achterkant van de liefde genoemd. En dat is ook precies de reden waarom iedereen anders rouwt om hetzelfde verlies. Binnen een gezin kan ieder gezinslid een andere band of hechting hebben met datgene wat hij verliest.

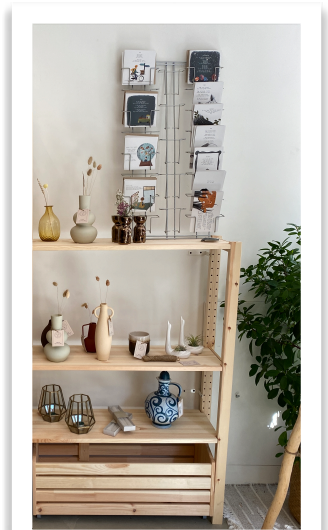
Wat kun jij als ouder doen als je ziet dat jouw kind iets of iemand mist?

De eerste en tegelijkertijd de allerbelangrijkste stap is om te erkennen dat jouw kind dit mist. Benoem het, geef woorden aan het gevoel wat je ziet bij jouw kind en luister vervolgens. Je hoeft niks op te lossen, vaak kan dat ook niet. Erkennen, benoemen en luisteren. Dat is het allerbelangrijkste en van daaruit vindt jouw kind zijn eigen weg naar veerkracht en geluk. Wil je meer weten? Neem dan gerust contact met me op en stel je vragen.

Nieuws

**Kaarten van
Atelier Mist
nu in Droom
conceptstore
in Delft te koop!**

Ben je op zoek naar een passende kaart voor een kind of gezin? Neem dan even een kijkje in deze gezellige winkel aan de Voldersgracht in Delft. De kaarten zijn natuurlijk ook nog steeds via de webshop te bestellen.


**Inschrijven voor de
training 'Voluit! Met
jouw fysieke uitdaging' kan nog!**

Zie je jouw kind worstelen met het zorgen voor zijn fysieke gezondheid en alles wat hij daarnaast graag wil (en moet) doen? Dan is deze training wellicht iets voor jouw zoon of dochter. Inschrijven kan nog steeds via de website.

Agenda

Mei 2022

2 t/m 8 mei
ivm vakantie

Praktijk gesloten

Mijn visie:

'Een kind die mag missen, ontwikkelt vertrouwen in zijn eigen weg naar veerkracht en geluk.'



praktijk
Mist